

De sportarts, sportkine, fysisch geneesheer, sportpodoloog, sportdiëtist, chiropractor, biomechanicus, osteopaat... Ze zijn allemaal teamplayers. Ze dragen allemaal hun steentje bij aan de revalidatie van (top)sporters en de optimalisatie van hun prestaties.

De intensive course sportpodologie brengt een 14-tal gastdocenten samen uit diverse medische- en paramedische beroepen. Elk met hun eigen ervaring, kennis en achtergrond. Hun eigen kijk op blessures, sporttak, therapie, preventie, ontstaansmechanismen van letsels...

Vanuit de overtuiging dat inzicht in sports-rehab en blessurepreventie vanuit een multidisciplinaire invalshoek een noodzakelijke meerwaarde is, een noodzakelijke kruisbestuiving.

Elke docent stimuleert onze deelnemers om hun 'oogkleppen' af te zetten en om op een brede manier te kijken naar de sportpatiënt. Want hoe beter de verschillende sportmedische disciplines elkaar inhoudelijk kennen des te beter het eindresultaat. Voor de patiënt. Voor de (top)sporter.

"Voet- en enkelblessures bij voetballers" -Michaël De Geyter en Thomas De Wulf, podologen

Een oproep om vanuit biomechanisch standpunt sport-specifiek te redeneren om de causaliteit binnen letsel-ontstaansmechanismen van een aantal voetbalblessures beter te leren begrijpen. En ook na te denken hoe we ons functioneel onderzoek voetbal-specifieker kunnen maken.

"De knie" -Professor dr. Damiën Van Tiggelen

Een aantal diverse "denkmodellen en tools" om knieklachten vanuit een totaalaanpak te benaderen. Waarin een aantal vaak voorkomende kniepathologie bij sporters grondiger worden uitgespit.

"Sportende jeugd" – dr. Brecht De Coninck

Over het belang om sportende kinderen en tieners op een totaal andere manier te benaderen dan als volwassene en een ruim overzicht van bijna alle onderste lidmaat pathologie bij jongeren.

"Biomechanica van het afstandslopen" - Professor-emeritus dr. Dirk De Clercq

De implicaties van verschillende loopstijlen -grondig uitgespit en vertrekkende vanuit toegepaste fysica- en toch zo belangrijk in het begrijpen van ontstaans-mechanismen van blessures.

Podiatric approach of running related injuries – Kris Desaever

de RRI's en de belangrijkste risicofactoren: pathomechanica, het effect van stijgende en dalende ketting, loopschoenen, loopervaring, ondergrond, loadmanagement.... Het belang van de 'goede loopschoen' hype, mythe of realiteit...? Looptechniek en nieuwe loopstijlen. Running and orthotics... how does it work...? Wat met persoonlijke variabelen: neuromotor control, trainingsprincipes, lifestyle...

De juiste sportvoeding – Stephanie Scheirlynck

In welk opzicht is kennis van een goede sportvoeding voor ons belangrijk als therapeut? In welke mate kunnen drank en voeding gecorreleerd worden aan bepaalde blessures? Welke vragen kan en moet je stellen binnen je anamnese?

Inspanningsfysiologie en trainingsleer bij sporters – dr. Andreas Goddeeris

Wat zegt VO₂ max ons nog? Lactaat en prestatie? In hoeverre kan een slechte conditie mee de oorzaak zijn van blessures en hoe groot is daar de impact van? Wanneer plan je best jouw extensieve duurtraining, wat is het nut van recuperatietraining en een intervaltraining? Hoe kunnen we exact mee helpen in het vermijden dat sporters zich blessuren door verkeerde trainingsload?

Indicaties voor gebruik van PRP en aanverwante technieken / Differentiaaldiagnostiek bij kuitkrampen – Prof. dr. Luc Vanden Bossche

De state of the art wat betreft het gebruik van PRP. Hoe zit het nu met recent wetenschappelijk onderzoek? Welke pathologie kunnen als indicatie naar voor worden geschoven? Wordt het nog steeds vnl. gebruikt bij tendinopathie of is de lijst op heden ruimer geworden? Wat is de meerwaarde van PRP binnen het volledige behandelingsplan? Kuitkrampen. Elke zorgverlener actief in de sport komt er dikwijls met in aanraking. Soms banaal, soms hardnekkig. Wat zijn de mogelijke onderliggende diagnoses en wat is het beleid?

Optimaal op de pedaal – Yannick Warnier

Een overzicht van vaak voorkomende wielerblessures thv onderste lidmaat. Wat kunnen de letsel-ontstaansmechanismen zijn en hoe onderzoeken we ze best? Een inleiding binnen de fiets-biomechanica en de valkuilen binnen de fietsafstelling zullen dus ook niet ontbreken. Wat zijn de kenmerken van de verschillende schoenplaatjes en fietsschoenen? Wat is de impact op voetproblemen bij een verkeerde afstelling? Aan welke eisen voldoet jouw zooltherapie indien nodig?

Sportletselpreventie – Prof. dr. Filip Staes

Mogelijke redenen van sportletsels, epidemiologie en de voornaamste risicofactoren van letsels bij volleyballers, voetballers, basketters en lopers. De voet-enkel als onderdeel van een bewegingsketen en impact van oefeningen op verschillende niveaus. Het belang van een multifunctionele benadering met ook input op niveau van functioneel trainen.

Multidisciplinaire benadering van voet-& enkelblessures – Elvik Van Damme

Vertrekkende vanuit casuïstiek -rond diverse voet- en enkelpathologie- gaat Elvik samen met de deelnemers op zoek naar de kruisbestuiving tussen podologie en kinesitherapie. Wat zijn de raakvlakken tussen de twee disciplines binnen onderzoek en behandeling en waar zijn de disciplines complementair? Hoe, waar en wanneer kunnen ze elkaar versterken binnen een revalidatie?

De loopschoen anno 2021 – Runners' lab

De adviseurs van Runners' lab brengen een uitgebreide uiteenzetting rond zowel technische als functionele eigenschappen van loopschoenen. Wat is belangrijk vandaag de dag? Lopen zit sinds jaren in de lift en kent vandaag vele vormen: recreatieve joggers, marathon-lopers, ultra-lopers, trail-lopers, grounded runners... Je hebt hiellanders en voorvoetlopers. Wat zijn belangrijke schoeneigenschappen om in overweging te nemen voor al deze diverse lopers? Wat werkt? Wat zijn de hypes?

Chiropraxie en podologie: Een praktische verkenning – Luc Ailliet

Luc neemt ons mee in de ontmoeting tussen podologie en chiropraxie. Zowel in het belang van het (h)erkennen van stijgende en dalende ketens, inzicht verwerven in de chiropractische kijk en aanpak van voetproblemen als in het belang van inschakelen van oefentherapie.

Evidence based approach voor de evaluatie en behandeling van chronisch enkelinstabiliteit - Roel de Ridder

Een enkeldistorsie is één van de meest voorkomende musculoskeletale letsels, al dan niet gerelateerd aan sport. Dit letsel wordt beschouwd als gemakkelijk te behandelen met een snelle functiehervatting. De evidentie spreekt dit echter tegen. Een groot deel van patiënten met een initiële enkeldistorsie ontwikkelen residuele klachten onder de vorm van pijn, zwelling, herhaalde enkeldistorsies, instabiliteit, functieverlies,... wat kan leiden tot een verminderd sportniveau of zelfs een sportstop. Dergelijke residuele klachten worden samengebracht onder de noemer 'chronische enkelinstabiliteit'.